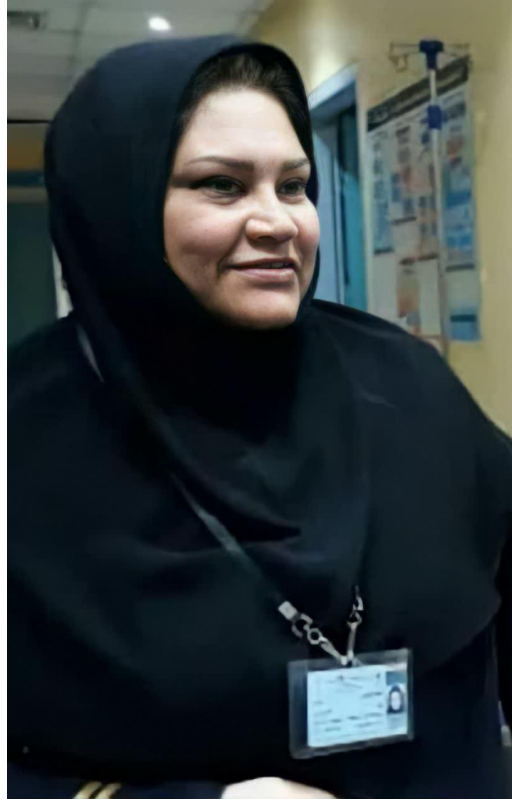


## شہیدہ زہرا رگبار



ازبنا علی  
سامانہ جامع سرداران و دوہڑ شہید استان بوٹھر

	نام پدر
	تاریخ تولد
—	محل تولد
	تاریخ شهادت
	محل شهادت
	مسئولیت
	نوع عضویت
	شغل
	تحصیلات
	مدفن

## زندگینامه

شهید زهرا رگبار، مدیر پرستاری سابق و از پرسنل ایثارگر و خدوم پرستاری مرکز آموزشی درمانی شهدای خلیج فارس بوشهر، در راه خدمت به مردم و در خط مقدم مبارزه با ویروس کرونا در اثر ابتلای به این ویروس منحوس به شهدای مدافع سلامت پیوست.

شهید زهرا رگبار، هفتمین شهید مدافع سلامت در استان بوشهر است که در راه خدمت به همشهریان در مبارزه با این ویروس به شهادت رسید.

## مصاحبه

مصاحبه با همسر شهید:

از آشنایی با همسر تان بگوئید...

□ با خانم شهیده زهرا رگبار و خانواده محترمشان در سال ۷۷ از طریق یکی از همکاران پرستار شهیده آشنا شدیم و در همان سال با هم ازدواج کردیم و پس از ۲۲ سال ازدواج حاصل آن دو فرزند است.

خانم رگبار چگونه شخصیتی داشتند؟

شخصیت خانم رگبار مدیری مدبر در محل کار و همچنین در منزل و خانواده بود این شهیده در کار بسیار منظم و برنامه ریز بوده و همیشه مدافع حقوق شغلی همکاران در جلسات اداری با ریاست بیمارستان و دانشگاه بود. علاوه بر شخصیت علمی وی همیشه در برخورد با ارباب رجوع و همکاران خوش اخلاق و لبخند بر لب داشت و بعضی مواقع در ساعات خارج از وقت اداری در بیمارستان از وقت خود و خانواده می زد و در محیط کار می ماند تا حق و حقوق همکاران به موقع پرداخت شود.

سراسر شخصیت وی علاوه بر محیط کار در منزل و خانواده به همین شکل بود به طوری که کل فامیل و دوستان در بسیاری از مسائل و مشکلات شخصی با وی مشورت می کردند.

شخصیت علمی شهیده چگونه بود؟

علم پزشکی و پرستاری علمی کاربردی است چه در محیط کار چه در زندگی شخصی، در خصوص رشته پرستاری و ورود همسرم به این رشته، بحث انتخاب رشته در کنکور سراسری است که توسط یکی از آشنایان برای وی انتخاب رشته شده است. مدرک شهیده زهرا رگبار کارشناسی پرستاری بود. تهیه مقالات علمی در محیط کار و شرکت در سمینارهای علمی کشوری و آموزش همکاران به عنوان کارشناس کنترل عفونت در بیمارستان فاطمه زهرا از کارهای خانم رگبار در این عرصه بود. از سختی های کار او بگوئید.

مسلم در محیط آلوده بیمارستان به انواع ویروس ها و باکتری ها با کمترین امکانات کاری و حتی وضعیت لباس های محافظ غیر استاندارد و بسیار گرم که پوشیدن در ۸ ساعت کاری به همراه کار برای بیماران و برخورد و راهنمایی ارباب رجوع بسیار سخت است.

نحوه مبتلا شدن شهیده به کرونا چگونه بود؟

شهیده دو ماه قبل وقوع همگیری کرونا دچار مشکل تنفسی و عفونت ریوی شد که با مصرف و تجویز آنتی بیوتیک مشکل برطرف شد و در مرحله دوم مجدداً ریه های وی درگیر که مجبور به بستری در بیمارستان خلیج فارس شدند.

روحیه شهید در مبارزه با بیماری چگونه بود؟

از نظر روحیه ای هنگام ابتلا به کرونا روحیه بسیار بالا داشت حتی در زمان بستری که خودم شاهد بودم که با ریه های بسیار درگیر خودش که حتی قادر به تنفس نبود سفارش بیماران و هم تختی های خود می کرد که مبادا به آنها کمتر رسیدگی شود و این روحیه ایثارگری است حتی در بدترین شرایط خود دست از ایثارگری بر نمی داشت. همیشه به همکاران خود توصیه می کرد که دنیا محل گذر است سعی کنید حتی اگر کاری برای بیمار نمی توانید بکنید بر خورد شما با بیمار و همراهان بیمار درست و انسانی باشد حتی اگر به شما از سوی بیمار توهین شود آنچه لازم است برای او انجام دهید و سعی کنید همیشه نام نیکی از خود به جا بگذارید.



سامانہ جامع سرداران و دوہڑا شمیم استان بوہڑ